





কুস্তির ম্যাট থেকে জীবনের লড়াইয়ে জয়ী আমন

আমন সেহরাওয়াত
ভারতের সর্বকনিষ্ঠ অলিম্পিক পদকজয়ী
▶ জন্ম হরিয়ানার কাণ্ডায়ে
▶ মাত্র ১১ বছর বয়সে অনাথ
▶ দাদুর কাছেই বড় হন
▶ বোনের সঙ্গেই কাদায় কুস্তি করে বড় হওয়া
▶ সুশীল কুমার, ছোটবেলায় আমনের হিরো
▶ অনুর্ধ্ব ২৩ বিশ্ব চ্যাম্পিয়ন হন মাত্র ১৯ বছর বয়সে
▶ প্যারিস অলিম্পিকে ব্রঞ্জ মাত্র ২১ বছর বয়সে

প্যারিস: 'তারক মেহতা কা উল্টা চশমা' দেখতে ভালবাসেন তিনি। তবে জীবন তো আর কমেডি নয়। তাই সংগ্রামীত শুধু কুস্তির ম্যাটেই নয়, ভারতের সর্বকনিষ্ঠ অলিম্পিক পদকজয়ী আমন সেহরাওয়াতের লড়াইটা জীবনেরও। অলিম্পিকে ব্রঞ্জ জিতেছেন, জিতে গেছেন জীবনযুদ্ধেও। বাঁচেন পদক উৎসর্গ করলেন, তার মা-বাবা, তারা কেউ জানতেই পারেননি কুস্তিগির হয়ে গেছেন তাদের ছেলে আমন। মাত্র ১১ বছর বয়সেই অনাথ। নিরাপদ আশ্রয় নেই। বোনের সঙ্গে কাদায় মারপিট করেই ছিল কেটে যেত। দাদুর কাছেই বড় হয়ে ওঠে। সুশীল কুমারকে আইডল করেই কুস্তিতে আসেন তিনি। ছুশালা আকামিমিতে হতেবর্ষ। সেখান থেকেই উত্থান। সুশীল যখন ১২ বছর আগে অলিম্পিকে পদক জেতেন, তখন আমনের বয়স ৯। লক্ষ্যটা তখন থেকেই স্থির করে ফেলেন। এরপর শুধু সাফা। প্রথম ভারতীয় হিসেবে অনুর্ধ্ব-২৩ বিশ্বচ্যাম্পিয়নশিপে সোনা পান। তার আগে জেতেন জাতীয় চ্যাম্পিয়নশিপও। এরপর পরের ধাপ। এশিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপে সোনা জেতেন। এশিয়ান গেমসে ব্রঞ্জ পান। লক্ষ্যটায় বেন ধাপে ধাপে এগিয়েছেন। এরপর ২১-এই জিতে নিলেন অলিম্পিকের ব্রঞ্জ পদক। তরল আমন, ভবিষ্যতের আশা আরও বাড়িয়ে দিলেন।

ওজন সমস্যায় ফেঁসেছিলেন আমনও

প্যারিস: ভিনেশের মতোই ফাঁসে বসেছিলেন আমন সেহরাওয়াতও। ওজন বেড়ে গিয়েছিল। প্রথম দিনের প্রতিযোগিতার শেষে আমনের ওজন দাঁড়ায় ৬১.৫ কেজি। অথচ পুরনবদের ৫৭ কেজি ফ্রিস্টাইলে খেলছিলেন। হাতে সময় ছিল ঘণ্টা দশেক। যুদ্ধকালীন তৎপরতায় শুরু হয় ওজন কমানোর লড়াই। ভিনেশের বেলায় ১০০ গ্রাম আর না কমলেও, সফল হন আমন। তাতে ঘণ্টাখানেক ধরে চলে হট বাথ। 'সউনা বাথ'ও দেওয়া হয়। এরপর প্রায় ১ ঘণ্টা টানা ট্রেডমিল। এতকিছু পরও ওজন বেশি ছিল প্রায় ৯০০ গ্রাম। আমনকে উষ্ণ জলে লেবু ও মধু মিশিয়ে খাওয়ানো হয়। দেওয়া হয় কফি। চলে নিখুঁত কসরত। শুরু হয় সমানে জপি। ভোর সাড়ে চারটে নাগাদ আমনের ওজন নেমে আসে ৫৬.৯ কেজিতে। যা ৫৭ কেজির চেয়ে ১০০ গ্রাম কম। মোট ৮.৬ ওজন কমান আমন। যেন হাফ ছেড়ে বাঁচেন সবাই।

ভিনেশের ঘটনা থেকেই শিক্ষা
▶ ওজন বেড়ে গিয়েছিল আমনেরও
▶ ঝুঁকি নেননি ভারতীয় কোচেরা
▶ ১০ ঘণ্টার টানা কসরত
▶ তাতে কমে ৮.৬ কেজি ওজন
▶ এরপর ব্রঞ্জ জয় আমনের

দিল্লি ফিরে ধ্যানচাঁদের সামনে হকি দল

নিজস্ব সংবাদদাতা, দিল্লি: দেশে ফিরলেন ভারতের ব্রঞ্জজয়ী হকি তারকারা। পদক জিতেছেন প্যারিসে, ভারতে এসে মন জিতে নিলেন হরমনত্রীতারা। দিল্লিতে গিয়েই ভারতীয় হকি দলের পদকজয়ীরা চলে যান মেজর ধ্যানচাঁদের মূর্তিতে পুষ্পার্ঘ্য অর্পণের মাধ্যমে শ্রদ্ধা জানাতে। তার আগে যে বিমানে ফিরেছেন, সেখানাই তাদের কুশি জানান বাকিরা। দিল্লি বিমানবন্দরেও তাদের অভ্যর্থনা ছিল উৎসবের মেজাজ। চাক-চোল নিয়ে ভারতীয় হকি তারকাদের বরণ করে নেয় তক্তারা। ভারতীয় হকি দলকে সংবর্ধিত করেন কেন্দ্রীয় যুবকল্যাণ ও ক্রীড়াঙ্গমন্ত্রী মনসুখ মাঙ্ঘভ।



প্যারিস: দেখতে দেখতে ৪০ বছর। প্যারিস: দেখতে দেখতে ৪০ বছর। প্যারিস: দেখতে দেখতে ৪০ বছর। প্যারিস: দেখতে দেখতে ৪০ বছর।

প্যারিস অলিম্পিকের সাত-সতেরো নজরকাড়া অ্যাথলিটদের জুতোও



শ্রীময়ী বসু
এই জুতোর বৈশিষ্ট্য হল এটি পরার সময় কিতে বাঁধতে হয় না। হালকা ওজনের জুতো। এছাড়াও অনেক অ্যাথলিট পরছেন নাটিকে সংস্থার আলফায়ারি জুতো। এটি দ্রুততম জুতো বলে পরিচিত। জুম্বল মডেসাল থাকায় কুশনের সক্ষমতা, ফ্যান, চুলের ঝুইলনের সঙ্গে সঙ্গে নজর কাড়ে তাদের পরনের জুতোও। কারণ, জুতো মাথের না হলে বা ঠিকমতো না হলে শেষ মুহুর্তে সবকিছুই পড়তে পারে। একটি এমিক ওল্ডকিই পদক হতে হতে পারে। তাই অলিম্পিকের আন্তর্জাতিক মঞ্চে নিজের সেরাটুকু দিতে জুতোর মতো আকস্মিকের সঙ্গে সঙ্গে কোনো আপস করেন না অ্যাথলিটরা। এবারের প্যারিস অলিম্পিকে নজর কাড়ছে cloud-boom Echo LS নামক সুপার হালকা, নিউ ব্যালপে ফুয়েসেলের স্ট্র। একেবারে হটকে ডিজাইনের এই জুতোর আরেক নাম স্প্রে অন কেডেছে।

Name Change
I, Rajib Mukherjee, S/o Dinanath Mukherjee age - 58 years, Hindu, self employed...

SEWLI GRAM PANCHAYAT
Sewli Telinipara, Debpukur, 24 Parganas (N), Pin- 700121.
NIT has been invited by the Pradhan, Sewli gram panchayat under Barakpore-II Panchayat Samity...

দুর্গাপুরে লিগ
সুবীর রায়, দুর্গাপুর: দুর্গাপুরে সুপার ডিভিশন ফুটবল লিগের গ্রুপ বির খেলায় এস বি এস টি সি স্পোর্টিং ক্লাব ও -১ গোলে হারায় তাদের।

পুরোনো বন্ধুর সঙ্গে দেখা উষার
প্যারিস: দেখতে দেখতে ৪০ বছর। প্যারিস: দেখতে দেখতে ৪০ বছর।

লি'কে সংবর্ধনা দেবে ইস্টবেঙ্গল
নিজস্ব সংবাদদাতা, কলকাতা: ১ আগস্ট রাত্রে প্রতিষ্ঠা দিবসে ইস্টবেঙ্গলের পক্ষ থেকে ভারত শৌচ সম্মান দেওয়া হয়েছে সৌভাগ্যপাঠ্যকে।

প্যাপন বেপান্ত হলেও, তাঁকে সরানো সহজ নয় বিসিবির
চাকা: ৫ দিন পরেও খোঁজ নেই বাংলাদেশ ফ্রিকটে বোর্ডের বর্তমান সভাপতি ও সদ্য বিলুপ্ত সংসদের সংসদ সদস্য নাজমুল হাসান প্যাপনের।

নাইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেড
নেইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের ৪১ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ
নেইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের ৪১ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ

কেকল্লা প্লাস্টিক লিমিটেড
কেকল্লা প্লাস্টিক লিমিটেডের ১২ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ
কেকল্লা প্লাস্টিক লিমিটেডের ১২ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ

নাইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেড
নেইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের ৪১ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ
নেইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের ৪১ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ

এমরাল্ড কমার্শিয়াল লিমিটেড
এমরাল্ড কমার্শিয়াল লিমিটেডের ১০ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ
এমরাল্ড কমার্শিয়াল লিমিটেডের ১০ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ

CHANGE OF NAME
আমি, Bimal Kumar Dey, পিতা: Late Nani Gopal Dey, নিবাস: 168/5, Rifle Club (West), P.O + P.S. Bandroni, Kolkata - 700070...

জিনলায়
বীরভূম, মুর্শিদাবাদ, মালদা, পুরুলিয়া, বাঁকুড়ার, দক্ষিণ ২৪ পরগনা, উত্তর কলকাতার জন্য করসংস্থান, সঞ্চার ও Appointment & Career News

নাইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেড
নেইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের ৪১ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ
নেইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের ৪১ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ

কেকল্লা প্লাস্টিক লিমিটেড
কেকল্লা প্লাস্টিক লিমিটেডের ১২ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ
কেকল্লা প্লাস্টিক লিমিটেডের ১২ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ

নাইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেড
নেইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের ৪১ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ
নেইল ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের ৪১ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ

এমরাল্ড কমার্শিয়াল লিমিটেড
এমরাল্ড কমার্শিয়াল লিমিটেডের ১০ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ
এমরাল্ড কমার্শিয়াল লিমিটেডের ১০ তম বার্ষিক সাধারণ সভা সংক্রান্ত বিবরণ

INVITING E-TENDER VIDE TENDER ID
NIT No: 285/DUGP/2024, Tender ID: 2024\_ZPHD\_730710\_1, NIT No: 286/DUGP/2024, Tender ID: 2024\_ZPHD\_730770\_1...

জিনলায়
বীরভূম ও মুর্শিদাবাদ UNIQUE MEDIA CHANNEL 'Uttaran', Vivekananda Pally, (Near Vivekananda High School), Bolpur-Santiniketan, Birbhum, PIN -731204, W.B. Mob:9051120373 / 9531785874